



Назначение:

Мультимедийный обучающий модуль предназначен для использования при теоретической подготовке по спасению человека на воде.

Что такое мультимедийный обучающий модуль?

Мультимедийный обучающий модуль (МОМ) представлен в виде электронного учебника. Размещенный в нем теоретический материал сопровождается рисунками, схемами, анимационными и видеороликами. МОМ может быть установлен на одном компьютере или по сетевой лицензии на всех компьютерах, объединенных одной локальной сетью.

Содержание:

- Оказание помощи пострадавшему на воде.
- Поиск пострадавшего.
- Освобождение от захватов.
- Способы транспортировки.
- Оказание первой доврачебной помощи.

Целевая аудитория

Спасатели



СТОРМ - 2010

СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА ВОДЕ

Способы транспортировки.

Основными требованиями к способам транспортировки являются: быстрота передвижения с утопающим и обеспечение ему дыхания.

При плавании с утопающим нельзя класть его на себя. Следует придать ему более горизонтальное положение так, чтобы рот и нос находились на поверхности воды.

Способы транспортировки подразделяются на две группы:

- без закрепления рук, когда утопающий спокойно подчиняется спасателю,
- и с закреплением рук в случае сопротивления утопающего.

ПОЗИЦИЯ: 18/46

СТОРМ - 2010

СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА ВОДЕ

Подплывая к тонущему, спасатель должен держать голову над водой, чтобы видеть его. Приблизиться к тонущему лучше всегда со стороны спины, чтобы избежать его захватов.

Если же он всё время поворачивается лицом, надо за 2-3 метра нырнуть под него, взяв за бедра, повернуть спиной к себе, или захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего спиной к себе.

Этот прием используется в том случае, если пострадавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего, спасатель пропускает свою руку под мышку правой руки пострадавшего, и крепко захватив его руку и плечо всплывает с ним на поверхность.

ПОЗИЦИЯ: 5/46

СТОРМ - 2010

СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА ВОДЕ

При спасении утопающего все действия спасателя должны быть точными и быстрыми, чтобы не была потеряна ни одна минута.

В основном спасение проводится в следующих случаях:

- Утопающий находится на поверхности или только скрылся под водой;
- Утопающий погрузился на грунт и пробыл под водой несколько минут.

ПОЗИЦИЯ: 2/46

СТОРМ - 2010

СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА ВОДЕ

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ТОНУЩЕМУ. ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ В ВОДЕ.

1. Человек может погибнуть в воде от ряда причин.
2. Утопление с попаданием воды в лёгкие. Оказавшись под водой, тонущий человек задерживает дыхание. В результате накопления углекислоты в крови и соответствующего раздражения дыхательного центра, дыхательные движения возобновляются, и вода при каждом вдохе поступает в лёгкие. При выходе из лёгких "выбрасывается" вода, смешанная с воздухом, который в виде крупных пузырей поднимается на поверхность. Если сознание сохранено, тонущий пытается выплыть, вдохнув воздух. Однако под влиянием нарастающего кислородного голодания быстро наступает потеря сознания, и человек погружается на дно водоёма. В течение некоторого времени сердечная деятельность сохраняется. В лёгких при утоплении образуется пена, которая при

ПОЗИЦИЯ: 30/46

СТОРМ - 2010

СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА ВОДЕ

Если у пострадавшего судорожно сжаты челюсти, из-за чего нельзя открыть рот, то приступают к искусственному дыханию методом "изо рта в нос". (Этот способ больше всего соответствует нормальному процессу дыхания).

Если нельзя сделать искусственное дыхание этим способом, надо постараться открыть рот с помощью следующего приема: помещают четыре пальца обеих рук под углы нижней челюсти пострадавшего и, упираясь большими пальцами в подбородок, резко нажимают на него, открывая рот.

Сделать это можно так же роторасширителем, чайной ложкой или отверткой, заводя их между челюстями в область коренных зубов спасенного.

ПОЗИЦИЯ: 36/46

СТОРМ - 2010

СПАСЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА НА ВОДЕ

Необходимо помнить! Человек не умер, пока в клетки мозга поступает кислород и кровь.

- Непрямой массаж сердца взрослому человеку делается в строгом ритме, через каждые 2-3 вдувания воздуха в рот (нос) пострадавшего производят 10-15 ритмических сдвиганий грудины с интервалом в 1 секунду. Во время искусственного вдоха толчки на грудину следует прекратить, иначе воздух не будет поступать в дыхательные пути и лёгкие.
- Если помощь оказывают два человека, то один делает вдувание, а другой во время выдоха производит 5 сдвиганий грудной клетки, считая при этом вслух. При счете "пять" массаж прекращается и повторяется вдувание. Соотношение между искусственным дыханием и прямым массажем сердца в данном случае составляет 1:5.
- Наружный массаж сердца детям (в отличие от взрослых) делается одной рукой, а новорожденным или грудным – кончиками двух пальцев. Детям 10-12 летнего возраста рекомендуется делать до 80 толчков в минуту, а меньшего возраста – от 100 до 120 надавливаний в минуту. Надавливают рукой

ПОЗИЦИЯ: 45/46